

# Programmation

2024

17<sup>ème</sup>  
Édition

Du 9 Mars  
au 13 Avril  
2024

## Festival CULTUREL du *tout petit*

*Ateliers d'éveil pour les 0-6 ans*

Pour les enfants des communes de :  
Thuë et Mue, Rosel, Cairon,  
Saint Manvieu-Norrey et Le Fresne-Camilly

# Ma participation au Festival

Chaque enfant peut **participer au maximum** à :

**4** « Ateliers du samedi »

**1** Atelier des « Matins Douceurs »

et **1** Atelier des « Après-midis surprise »

## **Attention :**

- Pour les dimanches après-midis, merci de préciser le nombre de participants.
- Les ateliers s'adressent à une tranche d'âge en particulier, merci de les respecter.

# La Charte du Festival

*Participer au Festival c'est...*

- Se présenter aux ateliers prévus et respecter les conditions de l'atelier
- Être bienveillant envers toutes et tous
- Profiter de ce moment privilégié avec votre enfant
- Être acteur et non spectateur en retrouvant votre âme d'enfant
- Se déconnecter du numérique

# Les Accueils Familles

Pour chaque atelier, il sera proposé un espace famille. Il s'agit d'un lieu permettant à la fois de patienter avant les ateliers mais aussi d'accueillir les membres d'une famille ne participant pas aux activités (non inscrits ou tranche d'âge non concernée)

Vous trouverez à votre disposition de quoi vous divertir : jeux, livres, matériel de dessin, de création, de bricolage, etc., et un espace « cafétéria » avec boissons chaudes.

## Qui contacter ?



### **Du Lundi au Vendredi :**

Vous pouvez contacter le bureau de l'association au :

**02.31.74.43.31**

Ou par mail à l'adresse suivante :

**[secretariat@aljentrethueetmue.com](mailto:secretariat@aljentrethueetmue.com)**

### **Les Samedis et Dimanches :**

Pour tous renseignements, pour prévenir d'une absence, d'un retard ou pour toutes autres questions, vous pourrez joindre un membre de l'équipe de l'association au :

**07.83.29.13.63**

# Ateliers & Intervenants

## « Les Ateliers du Samedi »

- *À la rencontre des 4 éléments* : Conte et éveil théâtral pour découvrir le plaisir de jouer ensemble, de partir à l'aventure et d'explorer nos mondes imaginaires ! **(avec Aurélie)**
- *Atelier de poterie*: Création d'une ou plusieurs pièces en terre décorative (pot, plat, objet, etc.) en utilisant plusieurs terres de couleur et textures différentes. **(avec Sophie)**
- *Atelier danse « Entre ciel et terre »* : Un réveil corporel, en imaginant être dans une forêt. Une exploration chorégraphique des 4 éléments en balade, pour finir autour d'un joyeux feu. **(avec Véronique)**
- *SophroKids* : À la rencontre de nos émotions, pour apprendre à les identifier, mieux les vivre et les apaiser. **(avec Charlotte)**
- *Conte en musique* : Un atelier de conte en musique drôle et participatif. **(avec Charly)**
- *Éveil musical* : Exploration musicale avec chants et comptines à la guitare, percussions et découverte d'instruments variés. **(avec Éline)**
- *Graffiti végétal* : Venez mettre les mains dans la mousse pour créer votre propre graffiti végétal ! Pas besoin de s'y connaître en dessin, la nature nous aide à créer! **(avec Magali)**
- *Impressions végétales* : Et si nous utilisons la terre et l'eau pour créer ? Et si des empreintes végétales peuvent devenir de la décoration ? **(avec Magali)**
- *Atelier expression en famille* : Un souvenir, quel qu'il soit, un très chouette qu'on souhaite garder, un rigolo, un, un peu triste, à projeter sur une toile. **(avec Sandie)**
- *Art Patouille* : Un moment de découverte, d'expérimentation colorée pour le tout petit, en couche ou en body, avec les mains ou un pinceau, ou juste regarder les autres et évoluer à son rythme sur le grand support au sol. **(avec Sandie)**
- *Atelier créatif en langue des signes*: Lors de ce moment de partage, histoires et chansons seront signées, des mains vont se lever, des doigts s'agiter pour mon plus grand bonheur ! Nous clôturerons par une activité créative. **(avec Constance)**
- *Ludothèque éphémère* : Venez explorer l'univers du jeu ! Espace tout petit, jeux de société, jeux de construction, jeux de figurine, jeux d'imitation, etc. **(avec l'équipe de Jouons Ensemble)**
- *Yoga « Libre comme l'air »* : Viens découvrir la posture du chat, du lion rugissant, la montagne, l'arbre, etc. Les postures sont adaptées et les exercices ludiques. **(avec Céline)**
- *Relaxation sur Les vagues d'Hawaï* : Lecture d'un conte métaphorique qui permet à l'enfant de s'identifier et de trouver des solutions, ses propres solutions. Ce temps est suivi d'un temps de création pour l'expression de ses ressentis. **(avec Céline)**
- *Les fabuleuses histoires des éléments* : Venez retrouver l'eau, la terre, l'air et le feu dans des histoires à travers un livre pop-up, des albums et un Kamishibai. **(avec Élise, bibliothécaire de Cairon)**
- *Cerf-Volant* : Sur un tapis aux couleurs de la nature, lectures et comptines, suivies de la fabrication d'un cerf-volant. **(avec Patricia et Florence, bibliothécaire de Cheux)**

- *Eveil corporel et sensoriel* : Un moment de complicité parents/enfants, pour intégrer son corps dans l'espace, apaiser, stimuler et échanger sur l'un des sens les plus importants chez le jeune enfant : le toucher. **(avec Lauriane)**

- *Ribambelle au gré du vent* : Fabrication de moulins à vent pour accompagner les aventures d'une petite fille emportée par le vent... **(avec Audrey, bibliothécaire de Bretteville-l'Orgueilleuse)**

## « Les Matins Douceurs »

- *Découverte massage bébé et parents* : Atelier de partage pour vous permettre de découvrir une autre forme de langage, de renforcer votre lien d'attachement, de stimuler et soulager bébé. Pleurs du soirs, poussées dentaires, tensions et autres petits maux ne résisteront pas au pouvoir du massage et du toucher nourrissant. **(avec Lauriane)**

- *Yoga ludique enfant* : Dis : « Maman et Papa, à quoi sert le yoga ? » ; Maman/Papa : « À prendre confiance en toi et en ton corps ! ». Pendant cette séance complice parents/enfants, venez découvrir les bienfaits du yoga ludique. Mouvements doux, rigolos, découverte du corps et de ses mouvements dans l'espace. **(avec Lauriane)**

- *Cabanes à oiseaux* : Au cours d'une balade, ramassons du petit bois et créons une cabane pour les oiseaux ! Pensez à emmener un petit sac et à vous équiper suivant le temps. **(avec Magali)**

- *S'endormir au bord de l'eau* : Le sommeil, étape importante dans la journée d'un enfant. Créer avec votre tout petit un magnifique rituel avant le dodo. Pour cela, au gré de quelques exercices doux et d'une relaxation mentale, laissons-nous bercer au fil de l'eau. **(avec Élodie)**

- *Sophro-ludique « Bien ancré à la terre »* : Venez pratiquer des exercices ludiques avec votre enfant. Confiance et rire garantis ! **(avec Céline)**

- *« Je s'appelle Croot », je suis un arbre* : La confiance favorise l'apprentissage... Quand on est un tout petit, pas facile de croire en soi. Accompagné de l'un de ses parents, l'enfant va découvrir des exercices ludiques et une relaxation mentale lui permettant d'ancrer sa confiance telles les racines d'un arbre et de la développer comme les branches de celui-ci. **(avec Céline)**

- *Atelier ludique sur les émotions* : Venez jouer à exprimer et à signer les émotions avec votre enfant. Partagez ce moment ludique en famille qui facilite l'expression des émotions et renforce le lien parents/enfant. **(avec Constance et Céline)**

## « Les Après-midis Surprise »

- *Empreintes des 4 éléments* : À travers la terre et la peinture, laissez votre empreinte en famille. **(avec Sandie et Sophie)**

- *Fabrication d'un Jeu* : Montez et décorez votre jeu en bois en famille ! **(avec Julien et l'équipe de « Jouons Ensemble »)**

- *Le chant de l'eau* : L'eau nous emmènera dans un voyage musical : nous découvrirons un pays imaginaire où se mêlent contes, signes et chansons. **(avec Éline et Constance)**




- *Souvenirs d'enfance* : Une marelle dansée, jouée et dessinée. **(avec Véronique et Sandie)**

# Week-end du 9 au 10 Mars 2024

Site de Cairon - Salle des Tilleuls et Salle Mimosa

Espace Les Tilleuls et Espace Les Fleurs : 7 rue de la Mairie - 14610 Cairon


## « Les Ateliers du Samedi » – Samedi 9 Mars

Heures	Atelier	Age	Public*
10h - 11h30	Atelier de poterie Avec Sophie - Salle Mimosa 	4 - 6 ans	PE
10h - 11h	À la rencontre des 4 éléments Avec Aurélie - Les Tilleuls	18 mois - 3 ans	PE
10h30 - 11h30	Les fabuleuses histoires des éléments Avec Élise - Bibliothèque de Cairon	4 - 6 ans	PE
11h15 - 12h15	À la rencontre des 4 éléments Avec Aurélie - Les Tilleuls	4 - 6 ans	E
14h45 - 15h45	Graff végétal Avec Magali - Salle Mimosa 	4 - 6 ans	PE
15h - 16h	Atelier danse « Entre ciel et terre » Avec Véronique - Les Tilleuls	1 - 3 ans	PE
16h15 - 17h15	Atelier danse « Entre ciel et terre » Avec Véronique - Les Tilleuls	4 - 6 ans	PE
16h15 - 17h15	Impressions végétales Avec Magali - Salle Mimosa 	1 - 3 ans	PE

## « Les Matins Douceurs » – Dimanche 10 Mars

Heures	Atelier	Age	Public*
10h – 11h	Atelier ludique sur les émotions Avec Constance et Céline - Les Tilleuls	3 - 6 ans	PE
11h15 – 12h15	Atelier sophro-ludique « Bien ancré à la terre » Avec Céline - Les Tilleuls	4 - 6 ans	PE

## « Les Après-midis Surprise » – Dimanche 10 Mars



Heures	Atelier	Age	Public*
15h30 – 17h	Empreintes des 4 éléments Avec Sophie et Sandie Salle Mimosa 	0 - 6 ans	Famille

# Week-end du 16 au 17 Mars 2024



Site de Le Fresne-Camilly - Salle des Fêtes

Salle des fêtes Louis Saint Jean : Chemin aux Prêtres - 14480 Le Fresne-Camilly


## « Les Ateliers du Samedi » – Samedi 16 Mars

Heures	Atelier	Age	Public*
10h - 11h	Conte en musique Avec Charly	0 - 3 ans	PE
11h15 - 12h15	Conte en musique Avec Charly	4 - 6 ans	PE
14h30 - 16h	Atelier d'expression en famille Avec Sandie 	4 - 6 ans	PE
16h30- 17h30	Art Patouille Avec Sandie 	9 mois - 3 ans	PE

## « Les Matins Douceurs » – Dimanche 17 Mars

Heures	Atelier	Age	Public*
10h - 11h	Cabanes à oiseaux Avec Magali 	1 - 3 ans	PE
11h15 - 12h15	Cabanes à oiseaux Avec Magali 	4 - 6 ans	PE

## « Les Après-midis Surprise » – Dimanche 17 Mars

Heures	Atelier	Age	Public*
15h30 – 17h	Souvenirs d'enfance Avec Véronique et Sandie 	0 - 6 ans	Famille

### \*Public :

- E : Enfant seul
- PE : 1 Parent et 1 Enfant
- Famille : Parents, enfants, fratries



**Attention :**  
Atelier salissant

# Week-end du 23 au 24 Mars 2024

Site de Bretteville l'Orgueilleuse - Bâtiment Enfance Jeunesse

Bâtiment Enfance Jeunesse : 3 Rue Loik Cavellec - Bretteville l'Orgueilleuse - 14740 Thue et Mue

## « Les Ateliers du Samedi » – Samedi 23 Mars

Heures	Atelier	Age	Public*
9h45 - 10h45	Éveil corporel et sensoriel Avec Lauriane	6 mois - 2 ans	PE
10h - 11h30	SophroKids Avec Charlotte	4 - 6 ans	E
10h30 - 11h30	Ribambelle au gré du vent Avec Audrey - Médiathèque de Bretteville l'Orgueilleuse	4 - 6 ans	PE
11h - 12h	Éveil corporel et sensoriel Avec Lauriane	3 - 6 ans	PE
14h30 - 16h	Éveil musical et création d'un instrument Avec Éline	4 - 6 ans	PE
15h - 16h	Atelier créatif en langue des signes Avec Constance	6 mois - 3 ans	PE
16h15 - 17h15	Atelier créatif en langue des signes Avec Constance	4 - 6 ans	E
16h30 - 17h30	Éveil musical Avec Éline	0 - 3 ans	PE

## « Les Matins Douceurs » – Dimanche 24 Mars

Heures	Atelier	Age	Public*
10h - 11h	Découverte massage bébé et parents Avec Lauriane	0 - 12 mois	PE
11h15 - 12h15	Yoga ludique enfant Avec Lauriane	3 - 6 ans	PE

## « Les Après-midis Surprise » – Dimanche 24 Mars

Heures	Atelier	Age	Public*
15h30 – 17h	Le chant de l'eau Avec Constance et Éline	18 mois - 6 ans	Famille




# Week-end du 6 au 7 Avril 2024

## Site de Brouay : Salle polyvalente / Site de Cheux

Salle polyvalente : 2 Rue d'Audrieu - Brouay - 14250 Thue et Mue

Bibliothèque de Cheux : 9 rue de la Sergenterie - Cheux - 14210 Thue et Mue



### « Les Ateliers du Samedi » – Samedi 6 Avril

Heures	Atelier	Age	Public*
10h - 11h	Yoga « Libre comme l'air » Avec Céline	4 - 6 ans	E
11h - 12h	Cerf - Volant Avec Patricia et Florence <b>Bibliothèque de Cheux</b> 	3 - 6 ans	PE
11h15 - 12h15	Relaxation sur les vagues d'Hawaï Avec Céline	4 - 6 ans	PE
15h - 17h	Ludothèque éphémère Avec l'équipe de « Jouons Ensemble »	0 - 6 ans	Famille

### « Les Matins Douceurs » – Dimanche 7 Avril

Heures	Atelier	Age	Public*
10h - 11h	S'endormir au bord de l'eau Avec Élodie	3 - 6 ans	PE
11h15 - 12h15	« Je s'appelle Groot », je suis un arbre Avec Élodie	4 - 6 ans	PE

### « Les Après-midis Surprise » – Dimanche 7 Avril

Heures	Atelier	Age	Public*
15h - 17h	Fabrication d'un jeu Avec l'équipe de « Jouons Ensemble »  <b>Attention :</b> Munissez-vous de votre visseuse ! 	3 - 6 ans	Famille

#### \*Public :

- E : Enfant seul
- PE : 1 Parent et 1 Enfant
- Famille : Parents, enfants, fratries



#### Attention :

Atelier sur lieu spécifique

# Les événements exceptionnels

## Clôture Du Festival

Samedi 13 Avril 2024

De 14h à 17h, à la Salle de la Londe  
**SAINT MANVIEU – NORREY**

- **OUVERT À TOUS** -

*Familles - Intervenants - Convivialité  
Ateliers participatifs - Goûter*

## Ateliers Festi - Relais

En parallèle du Festival Culturel du Tout Petit,  
les Relais Petite Enfance (RPE), l'Oasis et l'Escale, vous proposent :

- *Sortie nature sur les 4 éléments* -

**Mercredi 20 Mars de 9h30 à 11h**  
au Parc Notre Dame des Marais à Cairon

- *Atelier sur le thème de l'air* -

**Mardi 26 Mars de 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45**  
au RPE l'Oasis à Rots

- *Atelier sur le thème de la terre* -

**Mardi 26 Mars de 17h à 18h**  
au RPE l'Escale à Bretteville l'Orgueilleuse

**Attention** : Inscription pour les ateliers « Festi-Relais »  
uniquement auprès des Relais Petite Enfance,  
l'Oasis et l'Escale.

# Le Règlement Intérieur

*Quelques règles à respecter  
pendant le Festival :*

- 1- Lors des ateliers, les **enfants** restent sous la **responsabilité des représentants légaux**.
- 2- **Les horaires** comprennent l'**accueil** des enfants ainsi que le **temps d'échanges à la fin** de l'atelier avec l'intervenant.
- 3- En cas **d'absence pour maladie**, **transmettre** un **justificatif médical** dans les 7 jours suivant l'absence et prévenir par téléphone au : 07.83.29.13.63.
- 4- En cas **d'absence prévue**, **prévenir** l'association par téléphone **48 heures avant** l'atelier pour proposer la place à un autre enfant.
- 5- Si l'enfant arrive en **retard**, l'accès à l'atelier sera **refusé**.



*Festival*  
CULTUREL  
du *tout petit*

# Les Modalités d'Inscription

*Quelques conseils pour une inscription validée :*

- 1- Avoir un **dossier famille 2023-2024** complet
- 2- Remplir une **fiche sanitaire 2023-2024** par enfant de plus de 3 ans
- 3- **Régler l'adhésion** à l'association (1 enfant = 6€, 2 enfants = 10€, 3€ par enfant supplémentaire)
- 4- Fournir un **chèque d'engagement** de 10€ par enfant (il sera encaissé dès la 1ère absence non justifiée ou détruit à la fin du Festival)
- 5- Remplir et transmettre les **grilles d'inscription** (en main propre) au bureau de l'association, pendant les permanences d'inscription

## Attention :

- L'inscription sera prise en compte sur **présentation de l'ensemble des pièces citées** ci-dessus
- **L'inscription aux ateliers** (grilles d'inscription) **est nécessaire** pour toutes les familles, mêmes adhérentes
- Les points 1, 2 et 3 ne sont pas obligatoires si votre enfant a déjà été inscrit à l'ALJ au cours de l'année 2023-2024 (soit à partir du 10 juillet 2023)

Début des **inscriptions le Mercredi 14 Février 2024** de 9h à 19h  
(Permanence exceptionnelle)

Ou sur les temps d'ouverture au public :  
Les **lundis de 14h à 18h**  
et les **mercredis de 9h à 12h et de 14h à 18h**

Tout **dossier incomplet** ou **déposé avant** cette date  
et **non présenté** (en main propre) au **secrétariat** de l'association,  
**NE SERA PAS PRIS EN COMPTE.**



Association Loisirs Jeunesse

« Entre Thue et Mue »

8 Avenue de la Stèle  
Bretteville l'Orgueilleuse  
14740 THUE ET MUE

02.31.74.43.31

[www.aljentrethueetmue.com](http://www.aljentrethueetmue.com)